



# MOŽNOSTI PRE ALFA CHARIZMU

**BYŤ SPOĽAHLIVÝ A ČESTNÝ ALFA SAMEC**



**MAŤ SVOJE VLASTNÉ PRESVEDČENIE**



**DBAŤ NA DETAILNÝ A UPRAVENÝ VZHĽAD**



**BYŤ SI VEDOMÝ VPLYVU NA OSTATNÝCH**



**BYŤ VÁŠNIVÝM V TOM, ČO ROBÍM**



**UDRŽIAVAŤ OČNÝ KONTAKT**



**NEVERBÁLNA KOMUNIKÁCIA**



**ROZŠIROVAŤ VEDOMOSTI**



**VENOVAŤ SA AKTÍVNEMU POČÚVANIU**



**BUDOVANIE ZDRAVÉHO SEBAVEDOMIE**



**MAŤ POTEŠENIE A RADOSŤ ZO ŽIVOTA**



**POMALÝ A JASNÝ TÓN KOMUNIKÁCIE**



**BYŤ TAJOMNE ZÁHADNÝM**



**BYŤ SEBAISTÝM V TICHU**



**ROZVOJ EQ**



**BUDOVANIE CHARIZMY JE VOĽBA**